ACTA

Municipio: El Peñón Bolivar	***Fecha: 27 de Abril 2026***	***Hora: 02:00 pm***
Tema:	Salud, nutrición y hábitos de vida saludable en la primera infancia	
Nombre del profesional Responsable:	*María José Parra Arias*	
	Entidad Administradora de Servicio:	
Regional / Centro Zonal	*FUNDACION EMPRENDE FUTURO*	
Bolívar - Mompox		
Modalidad de Atención Integral.	***Servicio de Atención.***	
INSTITUCIONAL	*CDI*	

OBJETIVO GENERAL:

Promover en las familias prácticas de alimentación saludable que contribuyan al adecuado crecimiento, desarrollo y bienestar de los niños y niñas fortaleciendo hábitos alimentarios desde el hogar en articulación con el CDI.

TEMAS REALIZADOS:

Para este proceso se cuenta con la siguiente agenda.

1. Saludo de Bienvenida y oración
2. Acuerdos para el desarrollo de la temática
3. Objetivo de la socialización
4. Metodología: Participativa, formativa y comunicativa
5. Expectativas
6. Dinámica:
7. Desarrollo de los temas
8. Ronda de dudas y preguntas
9. Conclusiones

1. **Saludo de Bienvenida y Oración**: Siendo las 2:00 PM del día 27 de abril se da por iniciada la formación a familias en articulación con la Jefe de enfermería de la ESE Centro de Salud con Camas del Peñón, Bolívar.

Se desarrolló encuentro con las familias de los niños y niñas, con el propósito de sensibilizar y fortalecer conocimientos sobre la importancia de la salud, la nutrición y los hábitos de vida saludable en la primera infancia, reconociendo el papel fundamental que cumplen los padres, madres y cuidadores en el bienestar integral de los niños y niñas.

Durante la jornada se dialogó sobre la importancia de brindar una alimentación balanceada y nutritiva, adecuada a la edad de cada niño y niña, promoviendo el consumo de frutas, verduras, agua y alimentos saludables, así como la disminución de productos ultraprocesados y bebidas azucaradas. Asimismo, se resaltó la necesidad de establecer rutinas saludables relacionadas con la higiene personal, el descanso, la actividad física y el adecuado acompañamiento emocional dentro del hogar.

De igual manera, se sensibilizó a las familias sobre la importancia de asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo, cumplir con los esquemas de vacunación y estar atentos a posibles signos de alerta relacionados con la salud y nutrición de los niños y niñas, permitiendo una atención oportuna y preventiva.

También se destacó que los hábitos saludables se fortalecen desde el ejemplo y las prácticas cotidianas en casa, por lo cual se invitó a las familias a generar ambientes de amor, cuidado y protección que favorezcan el desarrollo físico, emocional y social de los niños y niñas.

Promover hábitos de vida saludable desde la primera infancia no solo beneficia el presente de los niños y niñas, sino que también aporta a la construcción de estilos de vida sanos en la adultez, contribuyendo a una mejor calidad de vida y al fortalecimiento de su desarrollo integral.

Finalmente, las familias manifestaron su disposición para continuar fortaleciendo acciones de cuidado y bienestar en el hogar, trabajando de manera articulada con el Centro de Desarrollo Infantil en beneficio de la primera infancia.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Fortalecer hábitos de alimentación saludable en el hogar.	Apoyo en salud y nutrición	Abril

EVIDENCIAS	
	
	

FUNDACION EMPRENDE FUTURO

FUNDACION EMPRENDE FUTURO CARTAGENA
NIT 900950286

BIENESTAR FAMILIAR

Temática: Acta de formación a familia Fecha: 27-04-26

Responsable: Coordinadora Pedagogica

LISTADO DE ASISTENCIA- FAMILIAS

NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DE ACUDIENTE
1	Shary Sofia Garcia	1050398028	Shary Garcia
2	Natalia Velasquez	1033709557	Natalia Velasquez
3	Luci Velasquez	37725775	Luci Velasquez.
4	Kathl Mesa Bachelder	1216968999.	Kathl Mesa.
5	Rosmeris Diaz	25999011	Rosmeris Diaz
6	Yojana Hejía Palma	39024012	
7	Zoimar Bustamante leon	31660949	Zoimar.
8	marica Angelica Cer	28069822	angelica
9	Manuela Perez Flores	1050348194	Manuela Perez Flores
10	Natalia Beatriz Gaviria	1050396564	Natalia Beatriz Gaviria
11	Eduardo Vargas Soto	73562063	
12	Luz Elis Piñeres Torrecilla	1002354112	Luz Elis Piñeres Torrecilla
13	Carmen Toloza T	30798527	Carmen Toloza Torres
14	Keidis E Arevalo	1085035206	Keidis Arevalo
15	Liceth Gonzalez	1050397871	Liceth Gonzalez
16	Angie P. Torrecilla M.	1002354216	Angie P. M.
17	Maylord A. Tellez R	1012385655	
18	Kaylis Paola Reyes	1050389329	Kaylis Paola
19	Yohana Arevalo Royd	1085099124	Yohana AR.
20	Orleidys Benitez G	1050400158	Orleidys Benitez G.
21	Yisney Milena Angulo	1050397831	Yisney Angulo
22	Dina Luz Garcia	43774908	Dina Luz Garcia
23			
24			

FUNDACION EMPRENDE FUTURO

FUNDACION EMPRENDE FUTURO CARTAGENA
NIT 900950286

BIENESTAR FAMILIAR

Temática: Acta de formación a familia Fecha: 27-04-26

Responsable: Coordinadora Pedagógica

LISTADO DE ASISTENCIA- FAMILIAS

NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DE ACUDIENTE
1	Angie P. Torrecilla M.	1002354216	Angie P. M.
2	Yulieth Martinez	1085050075	Yangel
3	Dina Luz Garcia	43754801	Dina Luz Garcia
4	Beycelis	30.798457	Beycelis Arebolo R.
5	Manuela Perez Flore	1050397194	Manuela Pere
6	maria Angelica roca P	78064822	Angelica roca P
7	Kathy Mora bachelath	1121968998	Kathy Mora
8	Hernando Garcia Avila	85442634	Hernando
9	Natalia Velasquez	1033709557	Natalia
10	Dsao. Velasquez P.	1050396960	
11	Rosainis venesia	30798774	Rosainis Venesia
12	Brian A. Ramos	1002353485	
13	Sindy Paola Venegas	1050396414	
14	Anairis Velasquez B	1002353427	Anairis Velasquez B.
15	Ximena lima v.		Ximena lima velasquez
16	Angie Tatiana Elles Nuñez	1050398072	Angie Tatiana Elles Nuñez
17	Yenayda Aras Espitia	1085096364	Yenayda de Aras Espitia
18	Tatiana Pastrana	1002 101 436	Tatiana Pastrana
19	Robinson	1050397248	Robinson
20	Yelitza Montes	23694467	Yelitza
21	Caro libeth		Caro Libeth
22	Silvia Esther Martinez	1050396021	
23	Mario Gabriela		Mario Gabriela
24	Orleidys Benitez	1050400458	Orleidys Benitez

FUNDACION EMPRENDE FUTURO

FUNDACION EMPRENDE FUTURO CARTAGENA
NIT 900950286

BIENESTAR FAMILIAR

Temática: Acta de formación a familia Fecha: 27-04-26

Responsable: Coordinadora Pedagogica

LISTADO DE ASISTENCIA- FAMILIAS

NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DE ACUDIENTE
1	Juan David España	1002394892	Luz Elis Piñeres.
2	Ryaino	1050396890	Ya Ro4
3	Ultrano Reyes M	12584354	
4	Jesus David Cardenas	1050392850	
5	Sofia Garcia.		Sofia Garcia
6	Rosmeris Diaz	25999011	Rosmeris Diaz
7	Marluis Esquivel	39017484.	
8	Eder Zarate S.	85.442.715	
9	Jacob Gonzalez	1050397811	Jacob Gonzalez
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			